

ДЕНЬ	ВОЛДЫРИ				ЗУД				СИМПТОМЫ общая оценка				ПРЕПАРАТЫ от крапивницы				ТРИГГЕРЫ
	Нет	<20	20-50	>50	Нет	Слабый	Средний	Интенсивный	Нет	Легкие	Выраженные	Максимальные	Утром	Днем	Вечером	На ночь	
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	
9																	
10																	
11																	
12																	
13																	
14																	
15																	
16																	
17																	
18																	
19																	
20																	
21																	
22																	
23																	
24																	
25																	
26																	
27																	
28																	
29																	
30																	
31																	

Например: стресс, физическая нагрузка, пища, температурное воздействие